



PRIX SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE PROJET JOCOEUR

*Centre de santé et de services sociaux
des Aurores-Boréales*

© L'Institut d'administration publique de Québec (IAPQ), 2007. Tous droits réservés.

Il est notamment interdit de reproduire, publier et diffuser le présent document, sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, sans avoir obtenu au préalable l'autorisation écrite de l'auteur.

Le présent document est diffusé via le site Web de l'Institut d'administration publique de Québec (IAPQ) avec l'autorisation de l'auteur.

LE PROJET JOCOEUR

Le projet Jocoœur est né en février 2004, en Abitibi-Ouest, d'une approche innovatrice et des interventions audacieuses de toute une équipe de professionnels de la santé qui a développé et mis de l'avant ce concept unique auprès d'adultes en milieu de travail.

Depuis le début, en partenariat avec des entreprises du secteur et supporté par l'Agence régionale de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue ainsi que deux compagnies privées, Jocoœur est allé vers les gens, directement dans l'environnement de travail.

Les grandes lignes de Jocoœur prévoient que dans chaque entreprise participante, au nombre de neuf actuellement, on organise une première rencontre entre les dirigeants, représentants syndicaux et responsables du projet. Pour les travailleurs, qui s'impliquent sur une base volontaire (avec un taux de participation à 93 %) le premier contact se fait lors d'une présentation du projet à l'ensemble de l'entreprise. Ces travailleurs sont sensibilisés sur les saines habitudes de vie, on les prévient des facteurs de risque. C'est ainsi que le projet Jocoœur amène une plus grande responsabilisation des travailleurs face à leur comportement. Tout le projet les dispose à débiter un processus de changement. Ils deviennent ensuite de véritables ambassadeurs de la santé pour leur famille, leur entourage.

Souvent orphelins de médecin de famille, ces travailleurs bénéficient des interventions de dépistage, d'enseignement et de suivi des maladies chroniques qui se réalisent directement dans leur milieu de travail et de manière individuelle. De plus, des thèmes généraux d'éducation à la santé et au mieux-être sont aussi présentés par les professionnels du projet Jocoœur, qui s'associent à des experts (une personne en prévention secondaire partageant son vécu personnel).

La force de Jocoœur réside dans l'implication du milieu et la volonté des travailleurs de s'y investir. Les entreprises participantes comprennent que la santé de leur entreprise passe par celle des travailleurs. Jocoœur a donc des retombées socioéconomiques importantes. Mais surtout, le projet favorise une plus grande accessibilité à nos services de santé, une amélioration sensible et mesurable de résultats sur la santé de toute une population, une diminution de l'incidence des maladies chroniques, dans un but commun de santé et de mieux-être.

Personne-ressource

LISE LANGLOIS

Chef de programme en gestion des maladies chroniques
Centre de santé et de services sociaux des Aurores-Boréales

Téléphone : (819) 333-2311, poste 2269

Télécopieur : (819) 333-4316

Courriel : lise.langlois@ssss.gouv.qc.ca
projet.jocoeur@ssss.gouv.qc.ca