

**P R I X**  
**2 0 0 7**  
**D'EXCELLENCE**  
de l'administration publique du Québec



INSTITUT D'ADMINISTRATION  
PUBLIQUE DE QUÉBEC

***PRIX GESTION DES PERSONNES***

**TRAVAILLER EN SANTÉ...  
CHEZ NOUS ON S'EN OCCUPE!**

*Ministère des finances*

© L'Institut d'administration publique de Québec (IAPQ), 2007. Tous droits réservés.

Il est notamment interdit de reproduire, publier et diffuser le présent document, sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, sans avoir obtenu au préalable l'autorisation écrite de l'auteur.

Le présent document est diffusé via le site Web de l'Institut d'administration publique de Québec (IAPQ) avec l'autorisation de l'auteur.

## **TRAVAILLER EN SANTÉ... CHEZ NOUS ON S'EN OCCUPE!**

*Le vieil adage le dit : un esprit sain dans un corps sain. Au ministère des Finances (MFQ), on a décidé d'y croire. Bien plus qu'un vœu pieux, c'est tout un programme qui a été développé à coup de volonté depuis la fin de 2004. Rassemblé sous la bannière de la qualité de vie au travail, le projet « Santé » du MFQ ratisse large, allant de la santé physique à la santé psychologique, s'attaquant tant à la prévention qu'au traitement. Le but avoué du ministère avec cette initiative : faire du MFQ un employeur de choix où des employés heureux et en santé se disent : « On est bien aux Finances ».*

### *Santé physique*

En plus d'un programme d'incitation à l'activité physique et de la formation de groupes s'entraînant en salle ou à l'extérieur, le MFQ ouvrirait il y a 18 mois un Centre de conditionnement physique en partenariat avec le ministère des Affaires municipales et des Régions. En outre, tout a été pensé pour que le personnel des Finances se soucie de sa santé globale : infirmière, nutritionniste et ergonomiste sont là pour veiller au grain.

### *Santé psychologique*

En plus du programme d'aide aux employés et de la politique sur le harcèlement, le MFQ est à l'origine de plusieurs initiatives sans précédent dans la fonction publique québécoise. Notons, entre autres, un atelier visant la prévention du burnout, un programme favorisant la réinsertion des employés absents du travail depuis plus de six semaines et un atelier de préparation à la retraite. D'autre part, souhaitant encourager le développement de liens solides entre collègues, le MFQ mettait récemment sur pied un club d'improvisation, initiative qui s'ajoutait à la formation de clubs divers, notamment d'amateurs de plein air et de passionnés d'horticulture.

À Finances Québec, il n'a jamais été question de se contenter de politiques ronflantes ou d'intentions virtuelles. C'est la volonté de chacun qui a réussi à faire en sorte qu'il soit possible d'entendre un fiscaliste parler de sa passion pour la rénovation domiciliaire devant des collègues rassemblés dans une cour intérieure fleurie et entretenue... par des économistes!

*Personne-ressource*

**PAUL L'ARCHEVÊQUE**

Directeur des ressources humaines  
Ministère des Finances

Téléphone : (418) 646-7061

Télécopieur : (418) 644-1189

Courriel : [paul.larcheveque@finances.gouv.qc.ca](mailto:paul.larcheveque@finances.gouv.qc.ca)