

Institut Philippe-Pinel de Montréal
Hôpital sans fumée

Instauré au printemps 2004, le projet *Hôpital sans fumée* de l'Institut Philippe-Pinel de Montréal a eu pour objectif le rétablissement de la congruence entre la mission de promotion de la santé d'un centre hospitalier psychiatrique et la tradition de tolérance d'un comportement nocif pour la santé. Pour obtenir un succès concluant, l'Institut a opté pour une orientation pro-active pour un environnement sans fumée et novatrice pour un hôpital psychiatrique. Cette orientation confirmait le souci de promouvoir non seulement la santé mentale, mais aussi la santé physique de sa clientèle et de ses employés. Ainsi, depuis le 31 octobre 2005, l'Institut offre un environnement sans fumée.

Un projet rassembleur, un effort commun

Soutenu par un comité ad hoc interdisciplinaire, l'Institut s'est vu uni dans un même projet organisationnel dont la démarche s'est appuyée sur des valeurs de respect, de soutien et d'encouragement. Dans ce projet, dont le style de gestion favorisait la différence, le comité et la Direction générale ont dû être humbles dans la réussite, car elle était réalisée par les gens sur le terrain, et perméables aux critiques diverses inévitables en cours de projet. En procédant par étape, toute la latitude nécessaire a été laissée au personnel des différentes unités pour mener à bien ce défi. Le comité a agi comme agent facilitateur auprès des autres instances de l'hôpital afin de faciliter l'implantation de leur projet, pour leurs patients, considérant les particularités de leur clientèle. Chaque unité a donc dû adapter des activités et des documents selon les maladies et les réactions possibles de leurs patients. L'Institut comptant 15 unités, il n'y avait pas un seul projet *Hôpital sans fumée*, mais plutôt 15 projets différents.

Des initiatives constructives et des améliorations en prime

Le projet *Hôpital sans fumée* a contribué à la mise en place d'initiatives qui ont renouvelé le dynamisme de l'Institut. Entre autre, le projet a soutenu un projet du Centre de recherche de l'Institut portant sur la clozapine, un médicament psychiatrique dont le dosage est l'un des plus affectés par la cessation du tabagisme. De même, certains indicateurs ont permis de mesurer l'amélioration du bien-être des patients. Ainsi, la réussite de ce projet a permis non seulement d'offrir un environnement sain, mais également l'amélioration de l'approche thérapeutique (le tabac n'étant plus un objet d'échanges ni de conflits), une augmentation des activités thérapeutiques occupationnelles et sportives, un suivi plus étroit au niveau de l'alimentation et du poids, une meilleure efficacité de la médication ainsi qu'une meilleure santé financière, par l'élimination d'une dépense coûteuse, permettant ainsi aux patients un meilleur accès à d'autres biens personnels.

Un projet, une réussite... exportable!

À l'Institut, le projet est maintenant cité comme modèle pour l'implantation d'autres projets. De plus, *Hôpital sans fumée* a fait parler de lui. Un document a

été créé pour expliquer la démarche, les défis et les améliorations reliés au projet. Ce document a été distribué dans plus d'une dizaine d'établissements du réseau de la santé et des demandes parviennent chaque semaine. Avec comme objectif l'optimisation de la santé de la clientèle, l'amélioration continue de la qualité des soins et des services et le bien-être des patients, l'Institut Philippe-Pinel de Montréal est fier d'offrir à tous un *Hôpital sans fumée*.

Source d'information :

Linda Garceau

Tél. : (514) 648-8461 poste 759

lgarceau@ssss.gouv.qc.ca

www.pinel.qc.ca