

**FINALISTE POUR LE  
PRIX RÉALISATION 2005**

- SECTEUR GESTION DES PERSONNES -

**COMMISSION DE LA SANTÉ  
ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL DU QUÉBEC**

---

**LA SANTÉ À LA CSST, UNE PRIORITÉ !  
(résumé du projet)**

Comme la CSST est chargée de l'application des principales lois du travail qui confient aux employeurs et aux travailleurs la responsabilité de la santé et de la sécurité, elle se doit être un chef de file dans le domaine. Elle s'est donc donnée des structures permanentes qui contribuent à la promotion de la santé, de la sécurité et du mieux-être du personnel tout au long de l'année.

Au quotidien... un pour tous, tous pour un!

La Direction générale des ressources humaines possède une entité distincte, un Service de santé, sécurité et mieux-être. Chargé de favoriser l'acquisition d'une culture de la prévention pour assurer la santé et le mieux-être du personnel, ce service met sur pied plusieurs activités comme la Semaine Santé-Boulot, au cours de laquelle les nombreuses dimensions de la santé (l'alimentation, l'activité physique, la cessation tabagique, la gestion du stress et le plaisir au travail) sont abordées. Les mesures proposées au cours de cette semaine sont simples, peu coûteuses et faciles à appliquer.

La CSST s'est également dotée d'un comité paritaire de prévention et mieux-être. Son mandat consiste à favoriser la promotion et la mise en œuvre d'activités de prévention par le milieu, tout en contribuant à une prise de conscience individuelle et collective. Parmi les activités proposées, mentionnons le Défi de la prévention qui, chaque automne, invite le personnel à exprimer ses intérêts et ses idées en matière de santé et de mieux-être. À titre d'exemple, en 2004, le Défi a pris la forme d'un questionnaire visant la santé et le mieux-être. Fait notable, 2 100 personnes ont pris le temps d'y répondre, ce qui représente un degré de participation de près de 50 %.

Outre les retombées directes sur la santé du personnel, plusieurs commentaires recueillis indiquent que les diverses activités ont contribué à l'amélioration du climat de travail. La mise en œuvre des activités proposées par le personnel renforce sa mobilisation et sa motivation. Finalement, comme plusieurs de ces mesures incitent à une prise de conscience individuelle, il va sans dire que leurs effets bénéfiques se font sentir au travail comme à la maison!

Parce que rien n'est plus précieux que la santé, à la CSST, on y travaille!