

**MENTION SPÉCIALE POUR LE  
PRIX RÉALISATION 2004**

**- SECTEUR SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX -**

**CENTRE DE RÉADAPTATION ESTRIE**

---

**LE CHIEN COMME OUTIL THÉRAPEUTIQUE -  
UNE PERCÉE DANS LE DOMAINE DE LA RÉADAPTATION  
(résumé du projet)**

Après le chien-guide et le chien d'assistance, voici que le " chien thérapeute " fait son entrée dans les établissements de réadaptation en déficience physique grâce à un partenariat original entre la Fondation Mira et le Centre de réadaptation Estrie (CRE). Une première au Québec!

L'expérience débute en 2001. L'équipe du programme Enfants et Adolescents du CRE cherche des moyens de stimuler la motivation des jeunes en thérapie et d'augmenter l'efficacité de ses interventions. Encouragée par les résultats d'expériences de thérapies assistées par l'animal, elle décide d'explorer le potentiel du chien comme outil de réadaptation avec l'aide de Mira. La Fondation offre au CRE l'un de ses protégés. Les succès sont tels que le programme Adultes se lance dans l'aventure. En 2003, l'équipe accueille un deuxième chien dressé par Mira et adapte l'approche à sa clientèle.

Les réussites suscitent l'enthousiasme. Utilisé avec un harnais de marche, comme appui pour conserver l'équilibre ou comme stimulant pour déclencher un mouvement, le chien offre des ressources infinies. Aucun geste ne devient répétitif ou ennuyeux! Une cinquantaine d'enfants et une vingtaine d'adultes ont participé à l'expérience. À l'unité de réadaptation fonctionnelle intensive, les progrès rapides des usagers se traduisent notamment par une diminution des durées de traitement et de séjour. Les chiens sont en outre des instruments promotionnels et de recrutement efficaces et ils sèment la bonne humeur chez les employés des organismes visités.

Au CRE, l'utilisation du chien comme outil thérapeutique s'est rapidement transformée en une approche structurée, encadrée par des politiques et des procédures (choix de la famille d'accueil, attitude du personnel, gestion des risques, etc.). Elle est soutenue par un stage de formation chez Mira et un cours de préparation. Des professionnels d'ici et d'ailleurs s'y intéressent. Un centre de réadaptation a déjà fait entraîner un chien par la Fondation Mira. Des intervenants de la Suisse et du Brésil ont manifesté leur désir d'importer le projet.

Pour résumer, Le chien comme outil thérapeutique, c'est une approche créatrice et innovatrice, à la mesure des défis de la réadaptation au Québec et à l'étranger!

**PERSONNE-RESSOURCE POUR LE PROJET :**

Madame Marie-Claude Poulin  
Agente d'information  
Centre de réadaptation Estrie